



BUDOROOSTER

VANAF 1 MEI 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					10.00-11.15 BRAZILIAN JIU-JITSU 7 t/m 13 jr	10.00-12.00 OPEN MAT vrij trainen in de dojo
	16.15-17.00 KICKBOKSEN 5 t/m 7 jr				11.15-12.30 BRAZILIAN JIU-JITSU vanaf 14 jr	voor alle leden vanaf 16 jr
	17.00-18.00 KICKBOKSEN 8 t/m 11 jr	17.00-17.45 KARATE 5 t/m 7 jr	17.00-17.45 JUDO 3 t/m 7 jr	17.00-18.00 KICKBOKSEN 8 t/m 11 jr		
18.00-19.00 KARATE 8 t/m 13 jr beginners witte band	18.00-19.00 KICKBOKSEN 12 t/m 15 jr	18.00-19.00 KARATE 8 t/m 13 jr beginners witte band	18.00-19.00 JUDO 8 t/m 13 jr	18.00-19.00 KICKBOKSEN 12 t/m 15 jr		
19.00-20.00 KARATE 8 t/m 13 jr gevorderden vanaf gele band	19.00-20.00 KICKBOKSEN vanaf 16 jr	19.00-20.00 KARATE 8 t/m 13 jr gevorderden vanaf gele band	19.00-20.00 JUDO vanaf 14 jr	19.00-20.00 KICKBOKSEN vanaf 16 jr		
20.00-21.00 KARATE vanaf 14 jr	20.00 -21.00 SYSTEMA vanaf 16 jr	20.00-21.00 BRAZILIAN JIU-JITSU vanaf 14 jr	20.00-21.00 BOKSEN vanaf 14 jr	20.00-21.00 KARATE vanaf 14 jr		
20.30-21.30 BOKSEN vanaf 14 jr						

PERSONAL TRAINING OP AFSpraak
HERO weerbaarheid | Rots & Water | Bokscoaching | Kickboksen | Karate

MEER INFO OF EEN GRATIS PROEFLES?
Budocentrumchikara.nl | info@budocentrumchikara.nl | 06 – 45 680 317

