

INSCHRIJFFORMULIER **KNOKKEN VOOR HENK MEIJER**

Zondag 5 november 2023 gaan we helemaal los met een grandioze vechtsportmarathon met (inter-)nationale TOPTRAINERS met als doel om gezamenlijk zoveel mogelijk geld op te halen voor vechtsportlegende **HENK MEIJER**.

Zes jaar geleden is bij Henk de ziekte MS gediagnosticeerd. De ziekte beperkt hem erg in het dagelijks leven en zorgt er bijvoorbeeld voor dat hij nog maar beperkt les kan geven op de sportschool. Helaas merkt Henk het afgelopen jaar een flinke achteruitgang. Het is goed mogelijk dat hij binnen een jaar in een rolstoel belandt als er niks gebeurt.

Er is geen genezing voor MS, maar wel een stamcelbehandeling in Mexico die de ziekte waarschijnlijk kan stoppen. Dit kost alleen heel veel geld € 75.000,--. Zijn familie en vrienden zijn daarom een crowdfunding gestart met nu al meer dan € 50.000,-- aan donaties!

Henk is een vechtsportlegende die als eerste buitenlander in het moederland van de Taekwondo (Korea) Wereldkampioen werd. Ook was hij olympisch deelnemer en bondscoach van verschillende landen. Hij is opgenomen in de Taekwondo hall of fame en Ridder in de orde van Oranje-Nassau.



Hij heeft alles gegeven voor de sport, grotendeels vrijwillig.

Graag willen wij Henk helpen in zijn strijd tegen deze verschrikkelijke ziekte. Deze vechtsportmarathon is open voor alle vechtsportliefhebbers, wij hopen op ontzettend veel deelnemers van vele verschillende scholen om samen te knokken voor Henk Meijer.

JA, IK DOE MEE!

NAAM

LEEFTIJD **TELEFOON**

E-MAIL

HET PROGRAMMA (graag de lessen aankruisen die je wilt volgen)

- 10.15 – 11.00 uur **Budospelen (3–7 jr)** door Oud Wereldkampioen Bé Olthoff en Henk Riemeijer. Te gekke budo spelletjes voor de allerkleinsten.
- 11.00 – 12.00 uur **Praktische zelfverdediging judo/karate (vanaf 8 jaar)** door Oud Wereldkampioen Bé Olthoff en Henk Riemeijer.
- 11.00 – 12.00 uur **Taekwondo (8–13 jr)** door vechtsportlegende Henk Meijer en Jeffrey Pol
- 12.00 – 12.30 uur **Team Bao Trieu demonstratie Wushu / leeuwendans en Team Henk Meijer demonstratie Taekwondo.**
Spectaculaire demo's die je niet mag missen!
- 12.30 – 13.30 uur **Systema / Kinesica (vanaf 16 jaar)** door bewegingswetenschapper drs. Jan Bloem. Leer maximaal effectief te zijn met minimale inspanning.
- 12.30 – 13.30 uur **Wushu / Kung Fu (vanaf 8 jaar)** door Oud Wereldkampioen Earl Blijd
- 13.30 – 14.30 uur **Brazilian Jiu Jitsu (vanaf 8 jaar)** door Erwin Westerhof en Peter Hartog
- 13.30 – 14.30 uur **Taekwondo (vanaf 14 jr)** door vechtsportlegende Henk Meijer en Jeffrey Pol



- 14.30 – 15.30 uur **Ashihara Karate (vanaf 14 jr)** door Hanshi Dave Jonkers (8^e dan) en Marcel van den Berg (5^e dan)
- 14.30 – 15.30 uur **Kickboksen (8 tm 13 jr)** door Mr. Kickboxing Gert Flik en meervoudig junior Wereldkampioen Sven Beertema
- 15.30 – 16.30 uur **Kickboksen (vanaf 14 jr)** door Glory vechter Michael "Dreamcrusher" Duut en Mr. Kickboxing Gert Flik

TOTAAL AANTAL TRAININGEN

DEELNAMEKOSTEN

1 training	€ 10,00
2 trainingen	€ 15,00
3 trainingen	€ 20,00
4 trainingen of meer (dagkaart)	€ 25,00

Bovengenoemde kosten zijn de minimale deelnamekosten per persoon. **Meer mag 😊**

Iedere deelnemer levert het deelnamegeld in een gesloten envelop in bij de balie van het sportcentrum op de dag van het evenement.

AANMELDEN

Het inschrijfformulier graag vooraf inleveren bij de balie van het sportcentrum of mailen naar **info@budocentrumchikara.nl**.

Op **www.budocentrumchikara.nl** onder het tabblad **KNOKKEN VOOR HENK MEIJER** vind je het inschrijfformulier ook als pdf.

MEER INFORMATIE

Kijk op www.budocentrumchikara.nl voor meer informatie, het inschrijfformulier en het laatste nieuws.

Nog vragen?

Neem contact op met René Beertema 06 – 45 680 317 of mail naar info@budocentrumchikara.nl

LOCATIE

Sportcentrum Nico Jager / Budocentrum Chikara, Bovenburen 104b in Winschoten

**BEDANKT VOOR JE AANMELDING!
TOT 5 NOVEMBER 2023!**

