



BUDOROOSTER

MAANDAG 18 JULI T/M ZONDAG 28 AUGUSTUS 2022

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					10.00-11.15 BRAZILIAN JIU-JITSU 7 t/m 13 jr	10.00-11.00 TAI CHI VORM vanaf 15 jr
					11.15-12.30 BRAZILIAN JIU-JITSU vanaf 14 jr	11.00-12.00 TAI CHI APPLICATIE vanaf 15 jr
	17.00-17.45 KICKBOKSEN 5 t/m 10 jr		17.00-17.45 JUDO 3 t/m 7 jr			Wordt aangeboden door Mydefence Meer info: Mydefence.nl
	18.00-19.00 KICKBOKSEN 11 t/m 13 jr	18.00-18.45 KARATE 5 t/m 7 jr	18.00-19.00 JUDO 8 t/m 13 jr			
18.30-20.00 VRIJE TRAINING vanaf 14 jr vrij gebruik van de dojo	19.00-20.00 KICKBOKSEN vanaf 14 jr	19.00-20.00 KARATE 8 t/m 13 jr	19.00-20.00 JUDO vanaf 14 jr	18.30-20.00 VRIJE TRAINING vanaf 14 jr vrij gebruik van de dojo		
20.00-21.00 BOKSEN vanaf 14 jr	20.00 -21.00 SYSTEMA vanaf 16 jr	20.00-21.00 KARATE vanaf 14 jr	20.00-21.00 BOKSEN vanaf 14 jr			

PERSONAL TRAINING OP AFSpraak
Weerbaarheid | Rots & Water | Bokscoaching | Kickboksen | Karate

MEER INFO OF EEN GRATIS PROEFLES?
Budocentrumchikara.nl | info@budocentrumchikara.nl | 06 – 45 680 317

