

budorooster

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		13.30-14.15 JUDO UKKIES 3 & 4 jr beginners			10.00-11.00 BRAZILIAN JIU-JITSU jeugd 8 t/m 13 jr	9.30-11:00 JUDO WEDSTRIJD TRAINING
			16:15-17:00 JUDO UKKIES 3 & 4 jr gevorderden		11.00-12.30 BRAZILIAN JIU-JITSU Vanaf 14 jr	
	17.00-17.50 KIDS KICKBOKSEN 5 t/m 7 jr	17.00-17.50 KIDS KARATE 5 t/m 7 jr	17.00-17.50 KIDS JUDO 5 t/m 7 jr			
18.00-19.00 KARATE jeugd beginners 8 t/m 13 jr witte band	18.00-19.00 KICKBOKSEN jeugd 8 t/m 13 jr	18.00-19.00 KARATE jeugd beginners 8 t/m 13 jr witte band	18.00-19.00 JUDO jeugd 8 t/m 13 jr	18.00-19.00 KICKBOKSEN jeugd 8 t/m 13 jr		
19.00-20.00 KARATE jeugd gevorderden 8 t/m 13 jr vanaf gele band	19.00-20.00 KICKBOKSEN vanaf 14 jr	19.00-20.00 KARATE jeugd gevorderden 8 t/m 13 jr vanaf gele band	19.00-20.00 JUDO vanaf 14 jr	19.00-20.00 KICKBOKSEN vanaf 14 jr		PERSONAL TRAINING OP AFSPRAAK Weerbaarheid Boksen Kickboksen Karate Reiki Power
20.00-21.00 KARATE gevorderden vanaf 14 jr blauw, bruine band en dangraden	20.00 -21.30 SYSTEMA vanaf 16 jr	20.00-21.00 KARATE beginners + gevorderden vanaf 14 jr alle banden	20.00-21.30 BOKSEN	20.00-21.00 KARATE beginners vanaf 14 jr wit, geel, oranje en groene band		Informeer naar de mogelijkheden bij Budocentrum Chikara
20.30-21.30 BOKSEN						



Voor meer informatie:

René Beertema

Tel: 06 - 45 680 317 / email: info@budocentrumchikara.nl

www.budocentrumchikara.nl